

Wir sind für Dich da!
Montag bis Freitag von 14 – 19 Uhr

Yoga für Körper und Geist

Montag
16 – 18 Uhr

Lust Dich zu bewegen und gleichzeitig Stress abzubauen? In verschiedenen Übungen kannst Du lernen, Kraft und innere Ruhe zu gewinnen und nebenbei deine Konzentration zu steigern. Folge einer Fantasiereise und erlebe dabei ein völlig neues Körpergefühl.

Bitte bequeme Klamotten mitbringen!

Weltreligionen - was uns verbindet

Dienstag
17 – 19 Uhr

Gibt es eine Gemeinsamkeit zwischen Zuckerfest und Weihnachten oder zwischen Têt-Fest und Rosch-ha-Schana? Lass uns einen Blick in den Interkulturellen Kalender werfen, über die Feiertage der Weltreligionen sprechen, die wichtigen Feste vorbereiten und gemeinsam feiern.

Transkontinentale Spezialitäten

Mittwoch
16 – 18 Uhr

Verbinde verschiedene Gerichte der Welt zu Einem. Aus den besten Zutaten der interkulturellen Küche, kreieren wir das leckerste Menü, was allen schmeckt.

Gegen Spende

Mal zickig und mal zimt, ...

Symbole der Weltreligionen gestalten

Donnerstag
16 – 18 Uhr

Gemeinsam möchten wir die Symbole der verschiedenen Religionen und Kulturen bei uns im Mädchentreff sichtbar machen. Gestalte mit uns aus unterschiedlichen Materialien den „Neumond“, das „Dharma-Rad“, den Davidstern, das Kreuz und das „Om“. Setze dein Symbol für Toleranz und ein freundliches, interkulturelles Miteinander!

Mädchencafé

Freitag
14 – 19 Uhr

Wochenausklang im Mädchentreff: Wii spielen, Freundinnen treffen, Tee trinken, lachen und sich so richtig entspannen. Ganz gechillt ins Wochenende so wie Du es am liebsten hast.

Und außerdem...

Multikulturelle Mädchengruppe am Schlaatz

Freitag
15 – 19 Uhr

Jeden Freitag nach der Schule treffen sich im Familienzentrum (Bisamkiez 26) Mädchen aller Kulturen aus Potsdam. Es wird gespielt, getanzt, gelacht und gekocht. Sei dabei!

**... Mädchen,
ihr bestimmt!**

Programm
Januar &
Februar
2019

04.02. bis 08.02: Winterferien

Jeden Tag eine neue winterliche Aktion mit und im Mädchentreff erleben.

Weitere Infos gibt's im Mädchentreff

09.02. von 12:00 - 17:00 Uhr: Vietnamesisches Neujahrfest

Feiere mit uns das **Têt-Fest**, das traditionelle vietnamesische Neujahrsfest und den Eintritt ins Jahr des Erde-Schwein, in der Pagode in Spandau.

Weitere Info's gibt's bei Anmeldung



MÄDCHENTREFF

Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

Zimt-zicken



Zimt-zicken

Mädchentreff Zimt-zicken

Hans-Marchwitza-Ring 55 / 14473 Potsdam

Tel: 0331 2700366 / Fax: 0331 8170475

zimtzicken@frauenzentrum-potsdam.de

www.zimtzicken-potsdam.de

[fb.com/maedchentreffzimtzicken](https://www.facebook.com/maedchentreffzimtzicken)

Träger: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.

gefördert durch: Jugendamt Potsdam sowie Fördert Frau e.V. Potsdam